



Queridas famílias e nossos alunos,

Esperamos que estejam todos bem, e já vamos logo adiantando que estamos com saudades e que nesse momento tão atípico o SOE – Serviço de Orientação Educacional continua trabalhando e atuando para pensar cada vez mais uma escola acolhedora, afetuosa e ativa.

Desde março no nosso país estamos vivenciando um momento novo em decorrência da pandemia da Covid-19, com ela veio algumas perdas, tristezas, mudanças em geral, mas também alguns aprendizados como, por exemplo, a importância da convivência social, cuidado com a saúde e com as emoções.

E por falar em emoções, vocês sabiam que há muito tempo o mês de setembro foi indicado como um mês de campanha de prevenção ao suicídio? Pois, bem queremos sensibilizá-los acerca dessa importância e do quanto é necessário falar e acolher as emoções, em prol da valorização da vida. Muito, provavelmente você lembrou agora de alguma história ou conhecido que foi acometido pelo suicídio, e precisamos também se solidarizar com essas pessoas e famílias, pois trata-se de um acúmulo de situações, pressões ou insatisfações, no qual a pessoa vê a própria morte como solução.

Muitas vezes nos questionamos as motivações, no entanto, acreditem trata-se de algo muito complexo e com diversos motivos, não é um ato de covardia, não tem endereço ou classe social, existe uma prevalência de ocorridos no sexo masculino, mas também um grande número de tentativas por parte do sexo feminino, alguns deixam sinais ao longo da convivência, outros não. Tudo isso, é para dizer que todos os sujeitos podem vivenciar essa experiência, por isso a importância da campanha de prevenção.

Lembrem-se, o mais importante é acolher, ouvir e não julgar uns aos outros ainda em vida, pois atitudes que valorizem as histórias como elas são, posições empáticas e a desconstrução de tantos preconceitos é o modo que pode fazer da existência humana algo cada vez mais prazerosa e feliz.

Falar ainda é a melhor prevenção, não precisam ter medo da ideia de que falar atraia, isso é um grande mito, pois, é por meio do diálogo que aprendemos e ensinamos diariamente, crianças, adolescentes, adultos e idosos bem informados constroem uma sociedade mais autônoma e cuidada, compartilhem boas notícias e boas informações, enviem esse texto para mais alguém.

Vocês sabiam que no Brasil, cerca de 11 mil pessoas tiram a própria vida, por ano, em média, alto o número né? Nós também achamos, e a nossa escola se preocupa com em não deixar ninguém sozinho(a), por isso estamos aqui para pedir a participação de todos nas atividades do mês, e que possamos ao longo do ano

COLÉGIO SALESIANO SÃO JOÃO BOSCO - CNPJ: 13.010.707/0006-35

Rua Padre Cícero, 1492 – Bairro Salesianos – Juazeiro do Norte/CE – CEP: 63050-208

E-mail: secretaria@salesianojuazeiro.com.br / tesouraria.salesianojuazeiro@gmail.com

Fone: (88) 2101-3770 – Site: www.salesianojuazeiro.com.br



Setembro Amarelo

repercutir boas práticas de convivência, bem-estar e qualidade de vida. Fiquem ligados toda semana ao longo desse mês teremos uma ação de valorização da vida.

Pode estar se perguntando e você como poderá ajudar? Além da participação, indicamos pesquisar mais sobre o tema, conversar em família sem julgamento ou cobrança, apenas sensibilizando acerca do tema e se você conhece alguém que está trazendo queixas sobre a vida, ou que não vê mais sentido nela, acolha, escute e encaminhe para profissionais especializados. Isso mesmo pessoal, não é frescura ou besteira, é coisa séria que precisa de assistência profissional, amor e acolhimento.

Ah! Existe também uma rede de apoio o CVV – Centro de Valorização da Vida que realiza assistência emocional e de prevenção ao suicídio, sob total sigilo, podem ser ouvido e atendidos via telefone, chat e voip 24 horas todos os dias. O número de contato é 188 ou também podem acessar: www.cvv.org.br para informações e agendamento tudo isso de forma gratuita.

Todos nós podemos ser uma rede de apoio para alguém, não fiquem de fora e abracem essa causa o ano inteiro, quer entrar em contato com a gente? Mandem um e-mail: soe@salesianojuazeiro.com.br ou nos encontrem nas redes sociais.

Um forte abraço virtual e esperamos vocês quinta-feira 24/09 às 17h no Chá do Bem temático, o link vocês receberão no dia.

Com carinho,



Eliete Santos Bezerra
Psicopedagoga
 @elietesantosbezerra



Kátia de Araújo Alves
Psicóloga Escolar
 @katiaaraujopsi